

KLCC 한국학습코칭센터 학습 능력 테스트 (약식)

이 테스트는 여러분의 공부하는 요령, 습관, 태도 등을 알아서 보다 능률적이고 효과적으로 공부하는 데 필요한 여러 가지 도움을 주기위해 만들어진 학습능력 검사입니다.

답하는 요령은 질문을 하나씩 차례대로 읽어가면서 그것이 평소 자기 자신이 공부할 때의 요령, 습관, 생각과 맞는 것에 'O'를 표시하면 됩니다.

이 검사는 시간이 제한되어 있지는 않습니다. 그러나 될 수 있는 대로 빨리 답하고, 한 문제라도 답하지 않고 넘어가는 일이 없도록 주의하시기 바랍니다.

번호	항목	O/X
1	장래에 꼭 이루고 싶은 꿈이나 목표가 있다	
2	누가 시키지 않아도 스스로 공부를 한다.	
3	자신이 좋아하는 것과 잘하는 것을 잘 알고 있다.	
4	공부방과 책상 위는 깔끔하게 정리해둔다.	
5	공부할 때 휴대폰과 컴퓨터의 유혹에 빠지지 않는다.	
6	형제나 가족, 친구에 의해 공부에 방해 받지 않는다.	
7	몸이 아파서 지각이나 결석, 조퇴를 하는 경우는 거의 없다.	
8	매끼 식사는 거르지 않는 편이며 아침은 꼭 챙겨 먹는다.	
9	바른 자세를 취하고 공부한다.	
10	학교의 과제는 빠트리지 않는다.	
11	교과서나 참고서, 책을 한 번 읽은 후에 반복해서 다시 읽는다.	
12	나에게 맞는 가장 좋은 공부법을 찾기 위해 노력한다.	
13	수업 중에 선생님 말씀에 집중한다.	
14	공부할 과목, 분량, 시간에 대해 미리 계획을 세우고 공부한다.	
15	공부를 하며 시간이 부족하다는 느낌을 받지 않는다.	
16	공부계획에 우선순위를 정해서 무엇을 먼저 할지 확인 후 실천한다.	
17	공부할 때는 주변에서 나는 소리에 신경이 흐트러지지 않는다.	
18	다른 친구들에게 교과 내용을 설명해주는 일이 많다.	
19	이해가 안 되는 내용은 질문을 해서 해결한다.	
20	책을 읽을 때는 미리 전체 내용을 대충 한번 훑어보고 읽기 시작한다.	
21	어려운 단어나 용어가 나오면 사전이나 용어집을 찾아서 확인한다.	
22	한 번 기억한 내용을 잊어버리지 않기 위해 여러 번 반복한다.	
23	암기한 내용은 보지 않고 써보거나 말해봄으로써, 암기 여부를 확인한다.	
24	새로운 것을 기억할 때 이미 알고 있는 것과 관련지어 기억한다.	
25	수업 시간에 교과서나 노트에 꼼꼼하게 필기를 한다.	
26	필기구 는 각 색깔별로 목적에 맞게 사용한다.	
27	시험 시간이 모자라서 문제를 못 푸는 경우는 없다.	
28	시험지를 제출하기 전에 답을 잘 썼는지 확인한다.	
29	시험지를 받으면 잊어버리기 쉬운 공식이나 단어를 여백에 기록해둔다.	
30	시험 중 쉬는 시간엔 이전 시험의 답을 맞춰보지 않고 다음 시험을 준비한다.	
합계		

■ 결 과

* 33~40개 : 테스트 결과가 33~40개로 아주 우수하게 나왔다면 공부할 때 아주 효과적인 방법을 사용하고 있다고 할 수 있습니다. 지금까지 해오던 공부 방법들을 그대로 유지하기 바랍니다. 그리고 일부 부족한 영역에 대해서만 선택적으로 학습코치의 도움을 받길 권합니다.

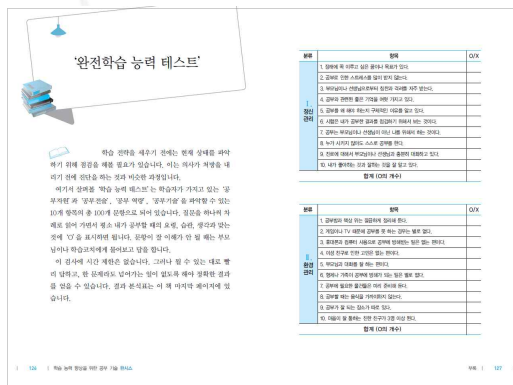
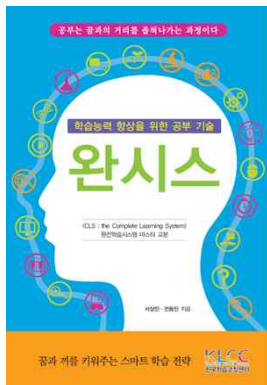
* 25~32점 : 테스트 결과가 25~32개 우수하게 나왔다면 아마도 상위권에 속하는 사람이라고 추측할 수 있습니다. 그럼에도 불구하고 성적이 좋지 않다면 공부하는 시간을 다소 늘려 보는 것이 좋을 것 같습니다. 혹시 자신이 모르고 있는 방법들이 있는지 학습코칭 프로그램에서 제시하는 좋은 공부 방법들 중에서 찾아보기 바랍니다.

* 17~24개 : 테스트 결과가 17~24개로 보통 수준 이라면 공부를 잘할 수 있느냐 잘 할 수 없느냐 하는 갈림길에 서 있다고 볼 수 있습니다. 따라서 지금까지 해오던 공부 방법들을 모두 한 번씩 체계적으로 점검해볼 필요성이 있습니다. 학습코칭 프로그램에 참여하시면 많은 발전이 있을 것입니다.

* 9~16개 : 테스트 결과가 9~10개로 나왔다면 공부습관이 좋지 않다고 할 수 있습니다. 공부하는데 많은 시간을 투자하여도 학습 성과가 나지 않으며, 비효과적인 방법으로 공부하기 때문에 시간이 갈수록 성적은 점점 떨어지게 됩니다. 공부 습관을 잡기 위해서 학습코칭 훈련 프로그램의 도움을 받는 것이 좋습니다.

* 0~8개 : 테스트 결과가 0~8개로 나왔다면 공부를 어디서부터 어떻게 해야 할지를 모르고 있는 것 같습니다. 학습코칭 프로그램에서 전반적인 내용을 교육받거나, 전문 학습코치로부터 개별 학습코칭을 받아볼 것을 권합니다.

※ 학습능력테스트 정식 검사



학습능력테스트를 정식으로 검사하시려면, <학습능력 향상을 위한 공부 기술, '완시스'> 교재를 참고하시기 바랍니다. (완시스 본문 126~131페이지)

교재에는 정식 학습능력테스트의 10개 영역, 각 10 문항씩 전체 문항이 수록되어 있습니다.

또한 각 영역별 결과에 대한 상세 설명이 나와 있어, 학생을 코칭하는 데에 도움을 얻을 수 있습니다.